Menus du restaurant scolaire de Montfort le Gesnois — Du 02 au 20 septembre 2019

Restauval

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine du 02 au 06 septembre	Betteraves vinaigrette F Salade de tomates et maïs FE Steak haché S Frites F Haricots verts S Fromage F Compote de fruits au choix E	Charcuterie F Pot au feu de la mer S Légumes du pot F Pommes de terre vapeur F Fromage F Corbeille de fruits F	Salade verte et dés d'emmental F Rôti de dinde au jus F Purée de légumes F Fromage F Flan pâtissier F	Concombre à la crème F Radis beurre F Jambon grillé F Pâtes E Ratatouille F Fromage F Glace S	Salade de riz niçoise FE Salade de blé FE Rôti de bœuf à la tomate F Carottes braisées F Lentilles E Petit suisse F Prunes F Pêche F
Semaine du 09 au 13 septembre	Melon F Pastèque F Poisson au beurre blanc F Courgettes sautées F Cœur de blé E Fromage F Crème dessert F Ile flottante F	Salade verte au maïs et œuf dur FE Concombre à la crème F Jambon sauce tomate F Pommes de terre vapeur F Brocolis SF Fromage F Compote de fruits aux choix E	Salade piémontaise F Cuisse de poulet F Haricots beurre S Fromage F Corbeille de fruits F	Tomates mozzarella F Salade et dés de mimolette F Sauté de porc au paprika F Riz E Fondue de poireaux F Petit suisse F Quatre quarts F Quatre quarts aux pommes F	Pizza F S Tajine de veau aux fruits secs F Pâtes E Carottes persillées F Fromage F Nectarine F Pêche F
Semaine du 16 au 20 septembre	Betteraves vinaigrette (AB) F Salade de maïs et thon E Sauté de porc F Coquillettes E Fromage blanc F Corbeille de fruits F	Carottes râpées vinaigrette F Salade verte et croûtons F Steak haché S Haricots verts (AB) S Fromage F Marbré F Cake au citron F	Pastèque F Jambon braisé F Lentilles E Fromage (AB) F Crème au chocolat F	Salade de tomates F Salade de crudités F Hachis Parmentier (AB) F S Salade verte F Fromage F Yaourt F	Salade de pâtes EF Taboulé EF Cuisse de poulet aux herbes F Carottes sautées F Fromage (AB) F Corbeille de fruits F

La viande de bœuf servie sur votre restaurant est née, élevée et abattue en France

Choix des maternelles soulignés

F : Frais / E : Epicerie / S : Surgelé

Produit issu de l'agriculture biologique

RESTAUVAL - ZA Chatenay IV - 08 rue des Internautes - 37210 Rochecorbon