



sommaire

Edito du Maire.....	3
Edito de l'Adjoint en charge de la vie associative et sportive	4
Edito du conseiller délégué en charge de l'animation communale ...	5
L'Art-Scène	6
Montfort Tennis de Table	6
Les Petits Pieds.....	7
Dance or Nothing	7
Bad'in Montfort.....	8
Espérance Sportive de Montfort-le-Gesnois.....	8
Détent'Danse	9
Comité des Fêtes.....	9
École de Musique de Montfort-le-Gesnois	10
APEL Sainte-Adélaïde.....	10
Graine de Citoyen Montgesnois	11
Les Edelweiss.....	11
Fête des Vieux Métiers.....	12
Judo-club Montgesnois	13
Génération Mouvement du Pays des Brières et du Gesnois	14
Gymnastique Montfort	14
Jeunesses Athlétiques.....	15
Récré'Action	15
Jeu Ma Muse	16
Association Montgesnoise de Randonnée.....	16
Union Cycliste Montgesnoise.....	17
Lotus.....	18
R.K.T. Compétition.....	19
Mob Club Montgesnois	20
7 Belle Famille	20
Montfort Sport Basket	21
Montfort Kin-Ball.....	22
Sur les Pas des Artistes.....	23
Génération Mouvement de Montfort-le-Gesnois	24
Journée Citoyenne.....	25
Forum des Associations	27

Imprimé à 1650 exemplaires
 Direction de la publication :
 M. Anthony Trifaut
 Secrétariat de rédaction :
 M^{mes} Yvette Buloup et
 Mélanie Guillard
 Photos : Mairie et associations
 Mise en page - Impression :

 www.imprimerie-umeriscann.fr




ÉDITO DU MAIRE



Chères Montgesnoises, chers Montgesnois,

Vous avez des envies d'activités culturelles, sportives, solidaires, de mémoire, festives... Vous trouverez facilement ce qui vous convient au sein du tissu associatif Montgesnois riche de ses 53 associations. Cette diversité contribue largement au rayonnement de notre commune et vient ainsi compléter les actions de la municipalité au service des Montgesnoises et Montgesnois.

En effet, dans une commune, les associations apportent de la cohésion sociale : elles rapprochent les populations, diffusent des valeurs de partage, de collectif et du bien vivre indispensable à notre société. Par les activités variées qu'elles proposent, leurs multiples projets, leur participation aux festivités de la commune, elles dynamisent notre territoire et rythment notre année.

Je remercie et félicite chaleureusement tous les bénévoles qui œuvrent sans compter au bon fonctionnement de leur association. Je suis reconnaissant de leur implication au service du collectif : elle est salutaire pour créer du lien au sein de notre commune. Malgré les contraintes financières qui pèsent sur notre commune et la crise du COVID-19, le conseil municipal a maintenu et même parfois augmenté les subventions aux associations. Le prêt des salles et des espaces publics ainsi que le soutien à l'aide technique ont été également maintenus.

Le samedi 3 septembre, beaucoup d'associations Montgesnoises seront présentes de 14h à 17h30 lors du forum des associations à la salle omnisports Marcel Ory. Cette manifestation, devenue incontournable, rythme la rentrée dans notre commune. Vous pourrez échanger avec les dirigeants et bénévoles associatifs, rencontrer des sportifs ou tout simplement vous inscrire à une des nombreuses activités proposées. Ce forum, au retour de l'été et à peine le chemin de l'école repris, est aussi l'occasion de se retrouver en famille, voisins, amis, bénévoles.

Dans l'attente de cet événement, je vous propose de découvrir notre tissu associatif au travers de ce bulletin. N'hésitez pas à les contacter et à les rejoindre pour qu'elles puissent continuer à animer notre commune. Elles vous attendent.

Bien cordialement

*Anthony TRIFAUT
Maire de Montfort-le-Gesnois*



ÉDITO DE L'ADJOINT EN CHARGE DE LA VIE ASSOCIATIVE

Montfort-le-Gesnois dispose d'un tissu associatif très riche. Nous avons 53 associations toutes très impliquées dans la vie communale. Elles animent tout au long de l'année des moments de rassemblement, de solidarité et de divertissement au travers du sport, des loisirs, de la culture et de la solidarité.

Sans l'investissement des associations Montgesnoises, notre commune ne serait pas ce qu'elle est.

Je remercie par ailleurs tous les bénévoles qui s'investissent quotidiennement, sans relâche pour nous offrir à tous des évènements originaux, fédérateurs et diversifiés.

Certaines associations forment, encouragent et mènent leurs licenciés sportifs à des niveaux de compétition. Quelle fierté pour notre commune d'avoir des licenciés mis à l'honneur comme par exemple :

- Une licenciée du club de Judo Montgesnois nommée « championne régionale » dans la catégorie « Adolescents » ;
- Maëna Drouin qui s'est qualifiée pour la finale du championnat de France ÉLITE du 400 m Haies ;
- L'équipe féminine du club de Montfort Sport Basket qui a été titrée « Championne PRÉ RÉGION » ;
- Notre club de foot (ESMG) qui a reçu en présence du district et du Crédit Agricole le label Jeunes ;
- Avec la participation de Kévin Luron, athlète Montgesnois et Dimitri Dubois président des JAMG, un échange a pu être effectué avec les enfants de CP et CE1 sur l'exposition des Jeux Olympiques de 2024. Quel plaisir de voir les enfants émerveillés poser des questions à Kévin Luron sur son parcours sportif.

D'autres organisent des manifestations qui ont remporté à nouveau un vrai succès :

- Fête de la musique,
- Le marché de Noël,
- Les Vieux Métiers,
- Le 13 juillet etc.

Le conseil municipal est là pour faciliter le travail associatif et il est partie prenante de toutes ces manifestations au niveau logistique : mise à disposition gratuite de locaux et d'équipements communaux. Fière de cette image valorisante, la municipalité s'inscrit par tradition et par un engagement sans faille pour la promotion et le soutien des associations locales, par l'attribution de subventions annuelles, voire exceptionnelles.

Parcourez ce bulletin des associations, vous trouverez certainement matière à satisfaire vos centres d'intérêts au sein de l'une des associations recensées.

Venez découvrir notre forum des associations qui aura lieu le 3 septembre de 14 h à 17 h 30 à la salle omnisports.

Ce forum sera sans aucun doute, cette année encore riche de nouvelles adhésions pour petits et grands pour de nouvelles activités. Cette rencontre est en effet l'occasion pour les associations de se faire connaître, de promouvoir leur passion, d'accueillir de nouveaux adhérents et d'échanger leurs expériences.

Le bénévolat vous tente ? Vous pouvez vous inscrire et trouver une mission qui vous correspond. Continuons à faire bouger notre ville et à contribuer toujours plus au « vivre ensemble » !

Je ne peux pas nommer toutes les manifestations, mais sachez que les élus se joignent à moi pour remercier et féliciter tous les acteurs de nos associations pour leur engagement et leurs actions citoyennes pour la satisfaction de tous.

Stéphane Fouquet

ÉDITO DU CONSEILLER DÉLÉGUÉ EN CHARGE DE L'ANIMATION COMMUNALE

Mesdames, Messieurs,

Les 2 journées Rando Cult' proposées par la municipalité et l'association Montgesnoise de randonnée ont répondu favorablement au besoin exprimé et le succès de cette animation était au rendez-vous grâce à une formidable animatrice, Sylvie Lemerrier du Perche Sarthois.

Bilan très positif grâce à un partenariat très efficace entre Le Pays d'art et d'histoire du Perche Sarthois, la commune de Montfort-le-Gesnois et en particulier P. Charpentier, A. Trifaut, Y. Buloup et l'association Montgesnoise de randonnée représentée par J. Anjard.

Les participants ont beaucoup apprécié de pouvoir découvrir le nord de la commune (le matin) sur lequel il n'existe pas encore d'itinéraire balisé et ont apprécié de combiner l'aspect sportif et culturel grâce aux commentaires de la guide-conférencière du Pays d'art et d'histoire du Perche Sarthois qui a présenté le patrimoine.

Les commentaires ont porté particulièrement sur le site du Pont Romain, le bourg mais également l'après-midi sur le parc des Sittelles en relatant son origine en lien avec les anciennes carrières de sable et le 1^{er} Grand Prix de France grâce au pont du circuit. La randonnée s'est poursuivie vers le château de la Bouverie ou encore le site de la chapelle de Saint-Denis-du-Tertre.

Bilan très positif également grâce à l'équipe technique du Canoë Kayak Club Fertois (CKCF) qui encadrait le parcours de 9km entre Connerré et Montfort, la section Kayak de la MJC de Connerré et les municipalités de Montfort-le-Gesnois et Connerré.

Le public assez familial n'était pas forcément habitué à la pratique du Kayak mais se constituait également des kayakistes plus aguerris, tous ont apprécié de découvrir cette portion de rivière très préservée et la spécificité de l'animation qui combinait également des commentaires des deux sites de départ mais aussi du patrimoine et des ouvrages d'art présents au fil de l'eau.



Pédestre = 65 randonneurs sur la journée.



Kayak = 32 kayakistes

Philippe Charpentier

L'ART-SCÈNE

La troupe de théâtre L'ART-SCÈNE de Montfort-Le-Gesnois a reconstitué son groupe de comédiens et est heureuse de vous présenter sa nouvelle pièce l'année prochaine en mars 2023.

Nous sommes dorénavant 8, 5 femmes et 3 hommes, certains débute et nous sommes ravis de leurs arrivées ! Marie-Hélène, Françoise, Bruno, Agnès, Emilie, Marina, Jérémy et Boulaï sont la nouvelle équipe, encadrée par notre fidèle metteur en scène, Frédérique Poslaniec.

Actuellement en recherche de la prochaine pièce, nous serons prêts en septembre pour la reprise des répétitions dans notre belle salle Saint-Jean. On s'y sent bien et sommes très chanceux d'y venir tous les jeudis soir de 20h à 22h, pour préparer la prochaine comédie, avec une belle ambiance où le rire et la décontraction sont de mises mais avec beaucoup de sérieux de la part des comédiens et de professionnalisme de la part de Frédérique !



À bientôt sur les planches - Théâtralement !

Contact : Marie-Hélène Vernhettes (présidente)
Tél. : 06 81 86 55 77

MONTFORT TENNIS DE TABLE

Toujours dans une bonne ambiance, le club de Montfort Tennis de Table propose à ses adhérents de jouer pour le plaisir en loisir et/ou en compétition. L'effectif est composé d'une vingtaine d'adhérents de 7 à 80 ans.

Nous avons plusieurs créneaux d'entraînements dirigés et/ou libres pour tout âge et niveau :

- ▶ Lundi après-midi à partir de 14 h : entraînement libre pour les vétérans et seniors disponibles l'après-midi.
- ▶ Lundi de 17 h 30 à 19 h : Entraînement libre pour les jeunes à partir de 12 ans et les adultes.
- ▶ Mercredi de 17 h à 19 h : entraînement libre pour les jeunes à partir de 12 ans et les adultes.
- ▶ Mercredi de 17 h 30 à 19 h : Entraînement dirigé par un entraîneur diplômé pour nos jeunes débutants ou expérimentés (jeunes de 8 à 12 ans).
- ▶ Nous proposons aussi d'autres possibilités d'entraînements grâce au partenariat que nous avons avec le club de Connerré (nous contacter pour avoir plus d'informations).

Au niveau des compétitions, plusieurs possibilités s'ouvrent à nos adhérents. Il est possible de faire des compétitions individuelles et /ou par équipes. Les compétitions jeunes se jouent le samedi. Les compétitions adultes se jouent principalement le dimanche matin et le jeudi soir pour les vétérans.

Rejoignez-nous dès la rentrée, les 2 premières séances sont gratuites.



Contact : Nicolas Letourneau (président)
Tél. : 06 13 65 11 17
mail : montforttt72@gmail.com

LES PETITS PIEDS

L'association « Les Petits Pieds » est une association de professionnelles de la petite enfance : les assistantes maternelles. Cette association est également ouverte aux parents d'enfants âgés de 3 mois à 3 ans.

Des rendez-vous hebdomadaires, en matinée, par groupe de quatre à cinq assistantes maternelles et leurs enfants accueillis ont lieu à la salle Saint-Jean.

Pour les petits, c'est une véritable initiation à la vie en collectivité. Des activités variées sont proposées : chant, danse, comptine, peinture, gommettes, jeux, jeux libres. . . Leur éveil et leur sociabilisation sont

favorisés les préparant ainsi à l'entrée à l'école maternelle. Pour les assistantes maternelles cela permet de rompre l'isolement lié à la profession et favorise les échanges entre professionnelles.

Deux fois par mois, chaque groupe se rend également au dojo du complexe sportif A.J De Nicolay pour des activités de motricité : galipettes, parcours d'équilibre, toboggan... pourront être effectués en toute sécurité avec du matériel adapté à leur âge et surtout pour leur plus grand bonheur !

Des sorties annuelles sont également proposées : Jim et Jump, chasse aux œufs, mini ferme pédagogique. . .

Que vous soyez assistante maternelle ou parent, n'hésitez pas à nous rejoindre tout au long de l'année.

Contact : Marianne Rohart (présidente)
Tél. : 06 67 74 47 58
Site : lespetitspieds72.jimbo.com

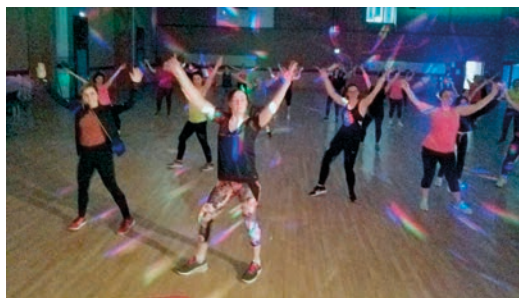


DANCE OR NOTHING

En cette nouvelle rentrée, l'association démarre sa 11e saison et compte toujours autant de passionnés par la Zumba et ses musiques latino-américaines. Chaque lundi soir, ils se retrouvent guidés par Aline, professeure licenciée, pour des séances, où le sport fait place à la fête et la bonne humeur. Pas besoin d'être un expert en danse pour participer : ressentez la musique et suivez le rythme.

Un cours de Zumba, c'est un entraînement complet, alliant tous les éléments de la remise en forme à savoir la cardio et la préparation musculaire. Il apporte un regain d'énergie et un bien-être absolu après chaque séance.

Un cours de renforcement postural est également proposé le lundi soir. Cette activité est accessible à tous et se caractérise par un travail axé sur les muscles profonds. Tonifiés, ceux-ci améliorent votre posture au quotidien.



N'hésitez pas à visiter notre page Facebook : Dance Or Nothing Montfort

Contact : Aline Alexandre (présidente)
Tél. : 06 49 52 40 54 - Site : www.DanceOrNothing.com

BAD'IN MONTFORT

La saison 2021-2022 pour la Bad'In Montfort aura été riche en événements et le plaisir de jouer à rythmé nos séances pour le plus grand plaisir des enfants et des adultes. Fort de nos 77 licenciés répartis aussi bien en loisirs qu'en compétiteurs, un mélange des générations et des styles de jeu, le badminton montgesnois se porte bien et reste convivial pour tous.

Venez nombreux nous rejoindre pour une nouvelle saison sportive sur nos différents créneaux qui sont tous encadrés par des membres du bureau pour la plupart diplômés. Que vous soyez enfants à partir de 9 ans ou adultes, que vous soyez des joueurs pour le loisir ou compétiteurs, vous trouverez plaisir à jouer ensemble.

Côté compétition, le Bad'In Montfort est toujours bien représenté sur tous les tournois et championnats départementaux avec de bons

résultats sur toute la saison 2021-2022. Nous souhaitons continuer sur notre lancée et progresser encore dans la hiérarchie départementale.

Alors n'hésitez pas, rejoignez-nous ! Venez nous rencontrer au gymnase lors d'une séance de jeu.



Contacts : Florian Esnault - 06 19 15 93 42

Aurélien Maute - 06 09 89 34 77

Mail : contact@badinmontfort.fr

ESPÉRANCE SPORTIVE DE MONTFORT-LE-GESNOIS

Notre saison 2021 / 2022 a débuté par deux événements importants. Tout d'abord, pour la première fois nous avons élu une femme à la tête du club. M^{me} Clarisse Fautrat a succédé à M. Bernard Vallienne.

À la mi-juillet, notre club a été endeuillé par le décès brutal de notre secrétaire emblématique Claude Darault.

Côté sportif, nos équipes se sont bien comportées.

Toutes et tous étaient très heureux de se retrouver sur un terrain de football après deux saisons perturbées par la crise sanitaire. Courant mai, notre club s'est vu remettre « le Label Jeunes FFF Crédit Agricole » pour notre école de football.

Je salue le travail effectué par Jérôme Legros et les éducateurs.

Deux membres du club ont été honorés :

► Jean-Yves Leroy a reçu la médaille d'honneur de la commune pour ses nombreuses années de bénévole à l' ESMG.

► Noël Ollichon, vice-président, invité par la FFF pour la finale de coupe de France (Nantes / Nice), suivi le dimanche par la Journée Nationale des Bénévoles du football.

Merci à toutes et à tous et, je reste très positive pour la pérennité du club.



1936 - 2022



Contact : Clarisse Fautrat (présidente)

Tél. : 06 34 25 69 14

Mail : yohann.clarisse@gmail.com



Facebook : ESMG Montfort Le Gesnois

DÉTENT'DANSE

Après deux années difficiles dues à la crise sanitaire, l'association reprend les cours en septembre 2022 le mercredi soir sauf pendant les vacances scolaires.

À tous âges, n'hésitez pas à venir nous rejoindre pour apprendre les danses de salon dans la bonne humeur : rock, cha-cha, paso doble, quick step, foxtrot, bachata, salsa...

Vous pourrez profiter de 32 cours annuels (dont 2 gratuits) assurés depuis 7 ans par un professeur diplômé, Madame Marie-Laure Lebargy. Ils se déroulent à la salle Saint-Jean les mercredis de 19 h 15 à 20 h 30 et leur durée est de 1 h 15.

La danse est un excellent moyen d'allier l'activité physique et le plaisir, c'est bon pour le moral !



Que vous soyez novice ou avancé(e), seul(e), ou en couple, vous pourrez vous intégrer dans un groupe sympathique, dans une atmosphère de détente.

Principaux événements :

- ▶ Participation à la journée des associations
- ▶ Repas dansant à la mi-février
- ▶ Portes ouvertes en juin pour découvrir l'association pendant les cours.

Contact : Viviane Chesnel

Tél. : 06 47 00 92 36

Mail : detentdanse@sfr.fr

COMITE DES FÊTES DE MONTFORT-LE-GESNOIS

Après deux années masquées, le comité des fêtes se reconstruit autour de son nouveau bureau élu en 2022 :

- Gaëtan Renault, président
- Lionel Mercet, vice président
- Éric Chables, trésorier
- Vincent Bellanger, secrétaire.

Une petite dizaine de membres viennent compléter cette équipe de façon régulière ou occasionnelle et plus que jamais nous avons besoin de vous à nos côtés pour nous développer.

Rejoindre le comité des fêtes, (même pour un seul événement dans l'année) c'est l'assurance de faire partie d'une équipe soudée qui met tout en œuvre pour apporter toujours plus d'animations avec de la bonne humeur à la population Montgesnoise.

Notre ambition est très simple, continuer de proposer les animations traditionnelles du comité des fêtes (bal du 13 juillet, marché de Noël et spectacle de Noël) mais aussi apporter des nouveautés pour fédérer toujours plus la population. Nous avons eu par exemple cette année le grand plaisir d'organiser la première chasse aux œufs à l'espace du Pont Romain, un franc succès !

Beaucoup d'autres projets attendent que vous pour voir le jour.



Contact :

Mail : cdf.montfortlegesnois@gmail.com

ÉCOLE DE MUSIQUE DE MONTFORT-LE-GESNOIS

L'association Ecole de musique de Montfort-Le-Gesnois a pour objectif de proposer un enseignement musical complet, de la découverte jusqu'au perfectionnement, en passant par l'apprentissage de la création musicale en groupe et l'expérience de la scène.

Le projet pédagogique de l'école est basé sur la mise en place de cours en duo tout au long de l'année scolaire et en atelier pendant les vacances de février et Pâques. Ce qui permet à l'élève d'évoluer à son rythme tout en bénéficiant de la stimulation qu'offre le plaisir de jouer à deux ou en groupe. L'accent est principalement mis sur la pratique musicale. « Avant d'apprendre à écrire, nous avons appris à parler ».

Des concerts sont programmés en fin d'année scolaire. Avec le moment fort de l'année, la fête de la musique organisée par l'école de musique de Montfort. Un événement attendu par tous les élèves et l'occasion de partager la musique avec sa famille, les amis et le public Montgesnois.



Ce que nous proposons :

- ▶ l'apprentissage de la guitare, la basse, le piano, la batterie, le synthé, le chant, l'éveil musical.
- ▶ Des ateliers de création musicale en groupe encadrés par des musiciens professionnels.

L'équipe pédagogique est constituée de musiciens professionnels forts d'une solide expérience dans les musiques actuelles. Eric Doboka (directeur pédagogique et intervenant sur les ateliers), Thierry Plouze (professeur de guitare), Jean-Marc Drouet (professeur de batterie et intervenant sur les ateliers), Johnny Plouze (professeur de piano), Mathilde Liard (intervenante en chant et éveil musical), Xavier Plumas (intervenant sur les ateliers).

Les membres du bureau de l'association de l'école de musique de Montfort-Le-Gesnois : M. Sébastien Rondet, président ; M. Sylvain Beunaiche, trésorier ; M^{me} Mélanie Plais, trésorière adjointe.

Contact : ecoledemusiquedemontfort@gmail.com

Facebook : [Ecole-de-Musique-de-Montfort](https://www.facebook.com/Ecole-de-Musique-de-Montfort)



A.P.E.L. SAINTE ADÉLAÏDE - ASSOCIATION POUR L'ENSEIGNEMENT LIBRE

Constituée de parents d'élèves bénévoles, l'APEL est un des principaux partenaires de l'école Sainte-Adélaïde. Elle collabore activement aux projets éducatifs et participe pleinement à la vie de l'établissement, avec à chaque fois, les mêmes objectifs : l'épanouissement et la réussite scolaire de tous les enfants.

Cette communauté de parents organise et anime les temps forts de l'année (actions solidaires, petit déjeuner de rentrée, crèche vivante, spectacle, kermesse...), permettant d'aider au financement de nombreuses activités et sorties pédagogiques, comme les classes découvertes (classes de mer et classe cirque).

En lien étroit avec la directrice, l'APEL, c'est aussi une équipe au service de tous les parents d'élèves : elle est amenée à accueillir, informer et représenter les familles.

Grâce à l'esprit de solidarité, aux compétences et savoir-faire apportés par les différents membres de l'APEL, l'école Sainte-Adélaïde bénéficie d'un important soutien.



N'hésitez pas à visiter notre page Facebook :
Apel Ste Adelaïde

Contact : Bruno Schadeck (président)

Tél. : 06 69 07 60 59 ou apel.sainteadelaide@gmail.com

GRAINE DE CITOYEN MONTGESNOIS

Déjà deux ans d'existence pour notre association sans président, sans secrétaire, animée par une direction collégiale composée de ses membres et attachée avant tout à replacer l'humain au cœur de la vie citoyenne.

Graine de Citoyen Montgesnois est composée aujourd'hui de 38 membres, tous heureux d'avoir découvert une certaine idée du vivre et travailler ensemble, au rythme de la nature.



Nos ateliers « touche-à-tout » nous ont permis d'apprendre à fabriquer des cosmétiques, à tailler des arbres fruitiers, brasser de la bière et d'approcher des abeilles...

Nous avons invité un jardinier paresseux alsacien pour une conférence. Nous avons également organisé des jeux de piste et une randonnée découverte des arbres de notre région...

Pour la fin de l'année 2022, nous allons organiser trois ateliers originaux :

► Premiers pas vers la généalogie (comment débiter des recherches pour faire son arbre généalogique) en septembre,

► Atelier pressage jus de pomme en octobre,

► Atelier réglementation environnement (comprendre la réglementation actuelle et son fonctionnement) en novembre.



Les activités 2023 seront discutées entre membres en début d'année **Amandine, Chloé, Gilles, Céline, Jérémy, Karine et Stéphane, au nom de la direction collégiale de l'association, vous invitent à rejoindre l'aventure en visitant le blog ou la page Facebook de l'association.**



Mail : grainecitoyenmlg@gmail.com

Tél : 06 51 40 26 42

<https://grainecitoyenmontgesnois.blogspot.com/>

LES EDELWEISS

Après une année de reprise difficile suite à la Covid, les danseuses adhérentes sont heureuses de s'être retrouvées ainsi que les membres du bureau pour reprendre le travail et partager leur but commun : la passion de la danse !

Les Edelweiss est une association de danse qui a vu le jour en 1970. Dans un premier temps, à travers des défilés culturels, aujourd'hui, à travers l'élaboration de chorégraphies présentées en fin d'année. Les responsables sont formées à la suite de stages professionnels de danse. Elles prennent tout de même en compte la parole des danseuses et danseurs concernant leur créativité, leur imagination, leurs souhaits ainsi que leurs difficultés.

Il s'agit effectivement d'une association familiale, présidée par Katia Barbier, où les entraînements se déroulent dans la sincérité, le respect, l'éthique et les valeurs de la danse telles que l'ouverture d'esprit, l'accessibilité à tous quel que soit le style de pratique et de la discipline. En effet, l'objectif premier de l'association est que chacun

s'épanouisse à travers la pratique de styles de danse variés.

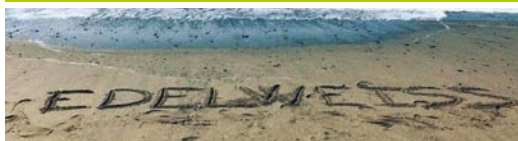
Il est possible de vous inscrire et d'adhérer à la licence dès 3 ans et sans limite d'âge. Des entraînements d'essais vous seront proposés gratuitement avant de vous engager. En espérant vous voir rapidement afin de partager votre passion au sein de l'association les Edelweiss.



Contact : *Katia Barbier (présidente)*

Tél : 06 15 48 78 95

Mail : katia.barbier@outlook.fr



FÊTE DES VIEUX MÉTIERS

Après 2 années blanches à cause du Covid, la 41^{ème} édition de la fête des Vieux Métiers a pu avoir lieu le dimanche 8 mai. Relancer une telle organisation 3 ans après la dernière édition de 2019 n'a pas été une chose aisée.

Nous avons en partie oublié certains points de l'organisation : il a fallu les retrouver, ce qui a été d'autant plus difficile que quelques bénévoles clés avaient quitté l'association entre temps.

Néanmoins, toute l'équipe d'organisation s'est attachée à remettre la fête sur rail avec passion, et certains membres du bureau se sont énormément mobilisés pour que la réussite de la fête 2022 soit au rendez-vous, et je les en remercie.

La fête 2022 a été une belle réussite : environ 3700 visiteurs, ce qui correspond à la moyenne des belles années de la Fête des Vieux Métiers.

Le soleil a été de la partie et a permis aux 4 plongeurs professionnels de réaliser un spectacle de haut vol pour les grands et les petits. Avec une alternance d'humour et d'exploits sportifs, le spectacle a été très apprécié par le public.



Parmi les belles réussites de cette année, n'oublions pas les démonstrations de vieilles machines autour du bois : la fabrication des sabots, avec la première mise en marche de vieilles machines achetées en 2019 à un sabotier de Jupilles, et de belles démonstrations de dégauchissage de planches

avec des machines vieilles de près d'un siècle.

Nous avons eu le plaisir d'accueillir une bonne dizaine de nouveaux bénévoles, qui sont venus nous donner un coup de main soit pour le montage et le démontage des stands, soit le jour de la Fête. Lors du repas du dimanche soir, une fois la ferveur de la journée passée, tous étaient unanimes : ils avaient passé une très bonne journée et sont prêts à revenir pour la fête 2023.

Toute l'équipe de la Fête des Vieux Métiers vous donne rendez-vous le dimanche 14 mai 2023 pour la 42^{ème} édition de la Fête des Vieux Métiers.

Je profite de ce bulletin annuel pour faire appel à de nouveaux bénévoles, soit pour l'organisation de la Fête des Vieux Métiers

(montage, tenue des stands ou buvette, démontage), soit pour la préparation des animations autour des machines à fabriquer les sabots ou les machines de l'atelier de menuiserie (travaux de soudure, peinture, entretien moteur, bois, etc.). Sachez que l'une de nos règles d'or est la bonne humeur : Donner du temps à une association est important, mais il est encore plus important d'y prendre du plaisir. C'est l'une de nos principales préoccupations : Que nos bénévoles soient satisfaits du temps qu'ils ont consacré à la Fête des vieux Métiers.

Je profite également de ce bulletin annuel pour remercier nos 120 bénévoles qui ont contribué à la réussite de la Fête 2022.

Fabrice DESCHAMPS

Composition du conseil d'administration

Président : Fabrice Deschamps – vice-président : Bruno Barantin
Trésorière : Josette Lebert – trésorière adjointe : Michelle Robichon
Secrétaire : Gérard Lebert

Membres du conseil d'administration : Jacky Rouillon, Sylvie Huron, Claude Paris, Bruno Birac, Ginette Dreux, Alain Perrinaux.



Contact : Fabrice Deschamps (président)

Tél. : 02 43 82 51 08



JUDO CLUB MONTGESNOIS

Pour l'année 2022-2023, le Judo Club Montgesnois
vous accueille au dojo de Montfort le Gesnois !
Venez nous rejoindre le **samedi matin** !
Le judo est accessible à tous et dès le plus jeune âge !



NOUVEAU CLUB DE JUDO
À MONTFORT LE GESNOIS
Judo Club Montgesnois

2 séances d'initiation gratuites

Cours proposés le samedi matin :

Cours **JUNIORS** : pour les enfants de plus de 6 ans

9h30 → 10h25

Cours **BABY JUDO** : pour les enfants de 4 à 6 ans

10h30 → 11h10

Cours **ADULTES** : pour les adultes

11h10 → 12h30

Pour les adultes, taïso et renforcement musculaire !

Si vous êtes intéressés, n'hésitez pas à nous contacter

* par téléphone : 07 62 32 67 07 (Loïc)

* par mail : jcm.judoclub@gmail.com

* en venant nous rencontrer au dojo de Montfort le Gesnois

GÉNÉRATIONS MOUVEMENT DU PAYS DES BRIÈRES ET DU GESNOIS

Présidente : Marinette Garry

Vices-Présidents : Monique Le Got, Jean Pineau

Secrétaire : Claude Rossignol

Trésorière : Mireille Pecquenard

Responsables voyages : Ginette Dugast - adjointe Josiane Pineau

La télésecrétariat Phonévie : André Robert

Cercle Musical : André Robert

Chefs de l'harmonie : Gaston Leproux - Georges Derouineau

Responsable du groupe chantant : Marie-France Salé.

L'inter-clubs regroupe 12 clubs : Champagné / Le Breil-sur-Merize / Connerré / Fatines / Lombron / Montfort-Le-Gesnois / Saint-Célérier / Saint Corneille / Saint-Mars-La-Brière / Sillé-Le-Philippe / Soultré / Torcé-en-Vallée.

Les clubs sont représentés au sein de l'association, par le président, un vice-président, le secrétaire, le trésorier, le responsable voyage.

Chaque club organise tout au long de l'année, diverses activités (marches, pétanque, belotes, tarots, bals, lotos...).

L'interclubs organise différents voyages ou séjours en France, à l'étranger, des sorties d'une journée, séjour neige, séjour d'une semaine, en septembre (campagne-mer ou montagne). Les programmes sont distribués aux adhérents en début d'année.

**Il est indispensable d'avoir sa carte
d'adhérent à jour pour pouvoir participer.**

Des manifestations sont prévues toute l'année

(un calendrier est établi chaque année avec les dates et lieux des manifestations qui est remis aux adhérents.)

» 3 bals dont un au profit du téléthon

» 1 randonnée pédestre

» 1 randonnée pique-nique

» 1 challenge de boules et belote

» 2 concours de tarot

» 2 questions pour un après-midi

» 12 bowlings

» Assemblée Générale

» Participation à la fête des Vieux Métiers et au comice agricole.



Contact : Marinette Garry (présidente)

Tél. : 06 71 18 68 07

GYMNASTIQUE MONTFORT

L'association de gymnastique est créée depuis le début des années 2000 et est affiliée à la Fédération Française d'éducation physique.

Elle conserve toujours autant de succès puisque nous accueillons cette année 55 adhérentes et un homme nous a rejoint.

Les séances proposées par notre animatrice Aurore sont diversifiées et adaptées quel que soit l'âge des participants.

Pour une remise en forme des séances d'assouplissement, de renforcements musculaires, d'abdos-fessiers et de temps en temps une séance de yoga ou Pilates ou zumba sont effectuées en musique et dans une ambiance conviviale.

Les cours ont lieu tous les mardis soir à la salle polyvalente Paul Richard. Les horaires sont les suivants : 18h15 à 19h15 ou 19h30 à 20h30

Afin de garder un bien-être physique et moral, n'hésitez pas à nous rejoindre et bénéficier de 2 cours gratuits.

Contact : Arlette Maugé (présidente)

Tél. : 06 62 23 61 81

Mail : armauge@gmail.com



JEUNESSES ATHLÉTIQUES



Chaque année, la Fédération Française d'athlétisme délivre des labels aux clubs, témoignant de la qualité des actions réalisées, de la formation et de l'encadrement. Et cette année encore, notre club est couronné dans chaque catégorie (piste, jeunes, santé loisir et hors stade), et conserve sa certification Haut Niveau pour la seconde année consécutive !

Ces labels viennent récompenser les performances de nos 300 athlètes, qui sont régulièrement sur les podiums ou au départ de nombreuses compétitions en tous genres. Des courses locales aux championnats de France, en passant par des compétitions dans toute la France (pistes, cross, route ou trail), mais aussi la qualité des entraînements variés et conviviaux, proposés par les multiples entraîneurs diplômés, quel que soit l'âge des pratiquants, sur différents sites de pratique, que ce soit pour le running, le demi-fond, les lancers, le sprint, les sauts, le renforcement musculaire, (pour plus d'informations sur nos horaires, consulter notre site internet : <http://jamg.athle.com/>).

Autre activité proposée, la marche nordique ! Accompagnés de cinq entraîneurs diplômés en marche nordique et de 5 coaches assistants, ils ont la possibilité de participer à 5 entraînements par semaine (dont un en nocturne le mardi soir et un autre plus technique le samedi matin).

Quel que soit votre niveau de pratique, n'ayez pas peur de venir à notre rencontre, pour partager avec nous et que nous continuions à progresser et à représenter Montfort-le-Gesnois.



Contact : Dimitri Dubois (président)

Tél. : 06 72 99 35 31

Site internet : <http://jamg.athle.com/>

Facebook : JA Montfort-le-Gesnois

RÉCRÉ'ACTION

Récré'action est l'association des parents d'élèves des écoles publiques de Montfort. Elle organise des événements, tout au long de l'année scolaire, tels que la bourse aux jouets, le bric à brac, le carnaval, la fête des écoles, ainsi que des ventes diverses (calendriers, chocolats, sapins...). Le but est de collecter des fonds pour les reverser ensuite aux écoles (pour aider au financement du matériel, spectacles, sorties...) tout en proposant des moments conviviaux pour petits et grands au sein de la commune.

N'hésitez pas à venir nous rejoindre, que ce soit occasionnellement ou régulièrement, nous serons ravis de vous avoir avec nous !

Les enfants comptent sur nous !



Contact : Domitille Erard (présidente)

Tél. : 07 67 27 25 34

recre.action72450@gmail.com

JEU MA MUSE

UNE LUDOTHÈQUE À MONTFORT-LE-GESNOIS

Le saviez-vous ? Jeu Ma Muse propose :

De nombreux jeux de société, pour tous les âges . . .

Pour passer de bons moments en famille ou entre amis. Quels que soient vos goûts ou l'âge des participants, vous trouverez votre bonheur parmi les 500 jeux de l'association : jeu de plateau, de cartes, de dés, pour des parties d'une durée de 10 min . . . à plusieurs heures !

Pour essayer des jeux différents chaque mois, s'en pour autant encombrer ses placards, la ludothèque c'est l'idéal !

De grands jeux en bois

Pour animer votre prochaine fête de famille ou soirée entre amis : billard hollandais, japonais, à rebond, maxi Flitzer, Quarto, Pontu, parcours coopératif . . .

Des permanences un samedi par mois de 10h à 12h et un mercredi de 17h à 19h, derrière la salle « L'Annexe » de Montfort-le-Gesnois.

Des soirées jeu, très pratique pour découvrir un jeu sans avoir à lire la notice !

*Associations, écoles, collectivités,
n'hésitez pas à nous contacter !*



Contact : Odile Champion

Tél. : 06 81 98 62 09

Mail : association.jeu.ma.muse@gmail.com

<https://jeumamuse.fr> Facebook : JEU MA MUSE

ASSOCIATION MONTGESNOISE DE RANDONNÉE

Si l'Association Montgesnoise de Randonnée n'a pas encore un rythme fiable de ses activités internes, elle a néanmoins proposé plusieurs rendez-vous marquants depuis son renouveau en octobre 2021.

Après une randonnée découverte gratuite le 11 novembre à laquelle les montgesnoises et montgesnois avaient répondu favorablement, l'A.M.R. s'est impliquée dans le téléthon en organisant une randonnée pédestre et une randonnée vélo (avec participation financière, mais c'était pour la bonne cause).

L'hiver fut propice au lancement d'un projet de nouvelles tenues vestimentaires qui ont été inaugurées lors de la randonnée vélo du 10 avril 2022. Cette boucle à vocation familiale de 22 km bénéficiait du nouveau balisage temporaire. Si la réalisation de ce fléchage à un coût, il permet de ne laisser absolument aucune trace du passage des randonneurs. Le soleil et la convivialité étaient au rendez-vous.

Avec l'arrivée du printemps, sont apparues les randonnées citoyennes hebdomadaires dont le but est d'offrir un cheminement agréable et gratuit à tous les randonneurs. L'A.M.R. regrette que ce travail soit parfois entaché par des balisages sauvages lors de manifestations associatives ponctuelles, une situation qui nuit à l'image des associations de randonnées.

Le 26 mai, l'A.M.R. et la municipalité de Montfort étaient partenaires du Perche sarthois pour proposer la « 13^{ème} rando cult' » à laquelle 65 randonneurs avaient répondu « présent ».

Ajoutons à cela une forte implication dans le projet de création de circuits de randonnée au départ du pont romain et de la place Notre-Dame, et on peut dire que l'A.M.R. s'est révélée très active ces derniers mois.

Certes, tout n'est pas encore parfait (et ne le sera peut-être jamais), mais tout sera fait pour tenter d'y parvenir.

Date à retenir :

11 novembre 2022

**Randonnée pédestre publique
et gratuite**



Contact : Jacky Anjard (président)

Tél. : 06 11 27 44 62

Mail : rando.montgesnoise@orange.fr

UNION CYCLISTE MONTGESNOISE

Notre mot d'ordre pour 2021 était « Ne rien lâcher, continuons d'avancer ». Pari réussi car notre « effectif licenciés » est quasi identique à la période pré crise sanitaire.

Relève assurée à l'UC Montgesnoise

En progression constante depuis quelques années, l'Union Cycliste Montgesnoise ne cesse de passer de nouveaux caps notamment avec les jeunes (6 ans - 11 ans). Notre structure encadrante, connue et reconnue, accueille en 2022 près de 25 licenciés à l'école de cyclisme.

Pas de secret, l'apprentissage du « savoir rouler à vélo » passe par cette étape avant de découvrir les premières compétitions en catégorie minimes.

Nos juniors sont également à l'honneur pour leurs différents résultats club et également au sein du Team Sarthe Juniors. L'occasion de s'illustrer chaque week-end sur de grandes courses nationales voire internationales.

Le haut niveau est formateur

C'est le cas de Mathis Rondel (junior 2ème année) qui vient d'intégrer depuis cette année une structure de division nationale 1 avec comme objectif de passer professionnel.

Cyclo cross : Discipline à part entière

De plus en plus d'adeptes sur les compétitions qui s'expliquent par la mise en place en 2020 de notre nouvelle structure apportant un certain confort à nos athlètes.

Notre junior Louison Le Barbier est monté à sept reprises sur la plus haute marche du podium.

Une telle structure nécessite des moyens financiers importants et rien ne serait possible sans le soutien de nos partenaires privés ou institutionnels notamment la municipalité de Montfort-le-Gesnois qui, malgré cette période difficile, continuent de nous soutenir et de manière exemplaire.

Merci à tous !

Enfin je tiens à mettre à l'honneur et remercier tous les bénévoles pour leur dévouement et le temps qu'ils consacrent aux différentes organisations du club.

Vous souhaitez nous rejoindre, ces différentes disciplines vous intéressent (route, cyclo cross, piste, VTT), il n'y a qu'un pas à franchir pour passer de spectateurs à acteurs.



Contact : Jacky Delahaye (président)

Tél. : 07 87 00 04 22

jackydelahaye@live.fr

Site internet : uc-montgesnoise.fr



LOTUS

L'association Lotus dispense des cours de QI-GONG/MEDITATION et des cours de YOGA.

Le QI-GONG

Qu'est-ce que le Qi-Gong ? Il se prononce « tchi koong » cela signifie entraînement de l'énergie vitale.

C'est un art millénaire chinois qui améliore la santé et la forme.

Sa pratique permet de développer et d'améliorer la circulation de l'énergie vitale à l'intérieur du corps, par l'intermédiaire des méridiens. Il en résulte un meilleur fonctionnement global de l'organisme et une diminution des tensions musculaires et émotionnelles. Une séance repose sur un dosage d'exercices statiques et dynamiques sollicitant en douceur les différentes parties du corps. Chacun d'eux produit un effet particulier, à la fois physique et mental. Un des nombreux avantages du Qi Gong réside dans l'absence de douleurs et de courbatures à l'issue des premières séances. De plus, l'effet très relaxant est perceptible dès le premier cours. On se sent plus fort mentalement et plus calme, prêt à affronter de nouveau le monde extérieur. Les séances se terminent par un temps de méditation.

Les cours de Qi-Gong ont lieu le mardi pendant la période scolaire à la petite salle polyvalente de 18h30 à 19h45 pour le 1^{er} cours et de 20h à 21h15 pour le 2^{ème} cours. Ils sont dispensés par Jacky Dorléans, professeur diplômé.

Le YOGA

Le yoga pratiqué au sein de l'association LOTUS est le : « hatha-yoga »

Ce sont d'une part, des exercices respiratoires (une pratique appelée pranayama) et d'autre part des postures (appelées asanas). Ces dernières portent souvent des noms évocateurs – l'arbre, la charrue, l'arc, le cobra, etc. – et leur degré de difficulté est progressif. Les postures exigent des mouvements d'étirement, de flexion et de torsion qui favorisent la flexibilité de la colonne vertébrale, sollicitent les articulations, les nerfs et les muscles, et exercent une action sur tous les organes et les glandes. De plus, maintenir une posture pendant un certain temps entraîne l'esprit à développer persévérance et concentration.

Les cours de YOGA ont lieu le mercredi pendant la période scolaire à la petite salle polyvalente, de 17 h 15 à 18 h 30 pour le 1^{er} cours (réservé aux avertis) et de 18 h 45 à 20 h pour le 2^{ème} cours. Ils sont dispensés par Karine Bodier, diplômée de l'école française de Yoga.

Venez essayer, 2 cours d'essais gratuits pour les deux activités.

**Contact : Annie Pissot (présidente)
Tél. : 06 60 06 78 19**



RKT COMPÉTITION

Venez découvrir le sport automobile avec l'ensemble de notre équipe ! Créée en 2018, l'association compte aujourd'hui des pilotes de karting/pilotes de sport automobile, ainsi que des pilotes sur simulateur. Nous recherchons de nombreux pilotes pour les saisons à venir, venez tester votre pilotage avec nous.

Nos courses références :

- 24h d'Agadir / Championnat SWS
- 24h du Mans karting / Championnat SWS
- 6h KFS au Mans / Endurance KFS
- Rotax Max Challenge International Trophy / Championnat du monde Rotax
- 1 000KM Series (simulateur) / Championnat FFSCA
- 24H for Anna (simulateur) / Course caritative
- 8H FUN CUP au Mans / Fun cup France

Les projets :

- Championnat endurance KFS
- 24H du Mans Karting
- Courses FUN CUP
- Virtual Endurance Championship / Championnat du monde VEC (simulateur)



Pour plus d'informations, n'hésitez pas à nous envoyer un message sur les réseaux sociaux, et restez informés de notre parcours en suivant notre page Facebook et Instagram.

Contact : Théo Blot (président)
Tél. : 07 50 97 00 91
E-mail : contact@rktcompetition.fr



MOB CLUB MONTGESNOIS

Notre association, créée en 1989, affiliée à la Fédération Française de Motocyclisme, a pour but de faire connaître, de développer, d'encadrer le sport mécanique qu'est la moto sous toutes ses formes vitesse, rallye, cross...

Nous délivrons chaque année environ 75 licences aussi bien aux pilotes, commissaires ou encadrants et leur apportons si besoin des conseils qui peuvent leur être utiles toute l'année.

Organisation :

➤ Nous organisons chaque année à Montfort-le-Gesnois, le premier week-end de novembre, une exposition motos dans les salles Paul Richard et Anthony Delhalle où plus de 1000 visiteurs se retrouvent autour de leur passion.

➤ Cette année, à la demande de l'ASCOP Motos Le Mans, nous avons été sollicités pour co-organiser leur épreuve de 24 heures « 23 h 60 » consacrée aux motos de moins de 25 chevaux du 8 au 10 juillet 2022. Cette endurance sur la piste du circuit international de karting du Mans (CIK) est un retour bienvenu pour notre



club qui n'a pu organiser une épreuve sportive depuis 2010.

À noter aussi que le Mob Club Montgesnois participe aussi à la journée des associations ainsi qu'au Téléthon sur notre commune.

Vous pouvez consulter les résultats de nos pilotes sur le Facebook du club : <https://www.facebook.com/mob.club.montgesnois/>

Rendez-vous à notre exposition des 5 et 6 novembre à la salle polyvalente.

Merci encore à tous nos pilotes, commissaires et bénévoles qui font la notoriété du MOB CLUB MONTGESNOIS



Toute l'équipe du MOB CLUB



N'hésitez pas à visiter notre page Facebook :

<https://www.facebook.com/mob.club.montgesnois/>

Contact : Jacky Leproust (président)

Tél. : 02 43 76 79 81

Mail : mob-club-montgesnois@wanadoo.fr

7 BELLE FAMILLE

L'association lutte contre l'isolement social des retraités vivant seuls et autonomes en proposant des solutions d'habitats partagés en milieu rural sarthois et la création de lien social.

Une maison s'est ouverte à Bonnétable pour six espaces privés de 25m² à 50m² et des communs. Cette maison bénéficie d'un ascenseur, d'une terrasse et d'un jardin.

Ce mode de vie vous apporte :

- la bienveillance,
- la sécurité (ex : en cas de chute, les habitants sont présents),
- l'entraide,
- le partage des coûts et celui de la vie au quotidien (ex : lorsque j'ai envie de parler, je n'ai qu'à ouvrir ma porte, la préparation des repas en collectif. Hier, je n'avais pas l'envie d'aller au cinéma car j'étais seul(e) demain, je pourrai y aller avec mon/ma coloc),
- l'utilité sociale, la reconnaissance,

➤ la vie en famille : je peux recevoir mes enfants, mes amis, mes petits enfants en journée mais également sur un week-end ou plus,

➤ l'habitant est acteur de ce projet,

➤ l'association sera présente pour vous accompagner, faire un rôle de médiation, apporter des solutions en cas de perte d'autonomie, vous apporter un réseau de lien social en cas de besoins.



N'hésitez pas à visiter

notre page Facebook : 7Bellefamille

Contact : Eve Chalopin (présidente)

Tél. : 06 74 67 53 92

Mail : 7bellefamille@gmail.com

MONTFORT SPORT BASKET

Le Montfort Sport Basket va entamer sa 5^{ème} saison au sein de Montfort-le-Gesnois. Pour la saison 2021-2022 malgré les conditions sanitaires, nous avons vu l'effectif du MSB s'agrandir et dépasser la centaine de licenciés.

Nous avons engagé plusieurs équipes en championnat départemental (seniors filles et garçons, U20 masculin, U15 masculin et féminin) ainsi qu'une équipe U11 et une école de basket. Les résultats ont été dans l'ensemble satisfaisants et nous espérons que pour la rentrée, nos seniors évolueront dans la division supérieure.

La majorité des licenciés doivent reprendre pour la saison 2022-2023. Au vu des créneaux d'entraînements très réduits, il y a peu de chance que nous acceptions beaucoup de nouveaux adhérents, et cela avec regret !

Nous devrions débiter cette nouvelle saison avec une équipe seniors filles, deux équipes seniors garçons, une équipe U17 masculine et féminine et des équipes de jeunes.

Nous reprendrons les entraînements dès fin août pour aborder une nouvelle saison avec plaisir.

Nous espérons reprendre les moments festifs avec l'ensemble des licenciés et nous vous donnons rendez-vous le samedi 18 mars 2023 pour la soirée du club.

Nous tenions à remercier l'ensemble des licenciés pour leur investissement permanent pour la bonne marche du club : joueurs, joueuses, entraîneurs, arbitres, officiels de marque, parents. MERCI Nous souhaitons une bonne saison à l'ensemble des sportifs de la commune et nous aurons plaisir à accueillir les spectateurs et les élus de la commune.

Nous profitons de ce bulletin pour remercier la commune et tous nos sponsors.

Date à retenir

• Samedi 18 mars 2023 : soirée festive

Le bureau

Composition du Bureau

Présidente : Francine Housseau

Vice-présidente : Aline Perret

Secrétaire : Sonia Lenormand

Secrétaire adjoint : Yvan Lesbec

Trésorière : Isabelle Libeaut

Trésorière adjointe : Florence Dumont

Correspondante du club : Sandrine Desnos

Responsable de la communication : Gilles Dumont

Membre : Anne-Sophie Krizek



Contact : Francine Housseau (présidente)

Tél. : 06 75 44 27 32

montfortsportbasket@gmail.com



MONTFORT KIN-BALL

Le kin-ball est un sport collectif créé au Québec. Il se joue avec un gros ballon d'un mètre vingt de diamètre pour moins d'un kilo. C'est un des seuls sports où l'on a besoin de trois équipes de quatre joueurs.

Le but est simple : il s'agit d'attraper le ballon avec n'importe quelle partie du corps, avant que celui-ci ne touche le sol.

Pour gagner un match il faut remporter 3 périodes de treize points gagnants. Les règles de jeu ont été élaborées de manière que personne ne soit mis de côté et nous avons besoin de tout le monde, trois personnes touchent la balle, la quatrième frappe.

Au kin-ball nous n'avons pas le droit d'être violents, vulgaires, ce sont uniquement les capitaines qui peuvent réclamer une faute sous forme de question.

Montfort kin-ball est un tout jeune club qui compte déjà une équipe de juniors en compétition.

Si vous êtes intéressés pour découvrir ce sport insolite deux créneaux sont disponibles :

- Le lundi soir de 21 h à 22 h 30 pour les adultes,
- Le samedi matin de 9 h à 10 h 30 pour les juniors.



N'hésitez pas à nous suivre sur notre page Facebook Montfort kin-ball.

Contact : Mathieu Jeudon (président)
Tél. : 06 40 34 03 20
mail : montfortkinball@gmail.com



SUR LES PAS DES ARTISTES

La saison 2021-2022 a été un franc succès puisque l'association a enregistré 85 adhérents (enfants, ados et adultes).

En collaboration avec des artistes-professionnels, l'association propose un large panel d'activités réparties comme suit :

Stages DESSIN enfants 6 à 11 ans • 16 € le cours de 3 H :

- un samedi par mois ;
- ou les mercredis des petites vacances scolaires.

Cours DESSIN ADOS-ADULTES • 11 € le cours de 2 H :

- le jeudi soir hors vacances scolaires.

Stages PASTEL et stages PORTRAITS ados-adultes •

21 € le stage de 10 H à 16 H 30

- deux vendredis et deux samedis par mois.

Stages AQUARELLE ados-adultes • 21 € le stage de 12 H à 17 H 30 :

- des lundis, des mercredis et des samedis.

Cours ACRYLIQUE & HUILE adultes • 17 € le cours de 14 H à 17 H :

- deux mardis après-midi par mois.

Contact : Annie Mercier (présidente)

Tél. : 06 80 24 65 77

E-mail : sur-les-pas-des-artistes@orange.fr



"Sur les Pas des Artistes"
en Pays des Brières et du Gesnois

Osez et vous vous surprenez !



Dimanche 22 mai 2022 ; Les professeurs de l'association ont offert aux adhérents un stage technique « peindre en plein air, sur le motif », sur le site du Pont Romain.



GÉNÉRATIONS MOUVEMENT DE MONTFORT-LE-GESNOIS

Notre Association Générations mouvement existe depuis plus de 20 ans à Montfort-le-Gesnois.

Celle-ci permet de se retrouver au club en toute amitié et convivialité :

- › Gym pour les seniors tous les jeudis matin à la salle A. Delhalle
- › Cartes tous les jeudis après-midi au local rue de l'Écu
- › Randonnée tous les lundis matin pour 9 km
- › Marche le mardi après-midi (rando balade)
- › Un vendredi par mois, randonnée de 10 km avec repas le midi ouvert à tous les adhérents sur inscription.

Nous organisons aussi la randonnée cantonale à Montfort-le-Gesnois une fois par an.

Voyage du club une fois dans l'année et participation aux divers voyages de l'interclubs.

Chaque année, nous fêtons aussi les 80 et 90 ans de nos adhérents lors d'un repas convivial.

Manifestations à venir pour 2022 :

- › 25 octobre : concours de belote interclubs
- › 1^{er} décembre : repas de Noël

Manifestations 2023 :

- › Loto : le 5 février
- › Belote les 1^{er} et 25 octobre
- › Concours de boules le 5 avril
- › Repas des anniversaires le 17 septembre
- › Repas de Noël le 5 décembre

Nous serons heureux d'accueillir de nouveaux adhérents sans limite d'âge.

Contact : Monique Le Got (présidente)

Tél. : 02 43 89 49 43





Chers habitants,

Le samedi 17 septembre 2022 sera la deuxième édition de la Journée Citoyenne. Cette journée est organisée dans plus de 300 communes en France (<http://journeecitoyenne.fr/la-journee-citoyenne/>).

Il est important de rappeler que cette journée organisée par ateliers se veut avant tout conviviale. En effet, elle permet la rencontre des générations, le partage de connaissances et de compétences autour de valeurs comme l'entraide, la solidarité ou la fraternité. Elle est également l'occasion de se retrouver et d'échanger dans un contexte différent, d'accueillir et de tisser des liens avec les nouveaux arrivants tout en les intégrant dans notre vie collective.

C'est donc dans cet esprit de « Faire Ensemble pour bien Vivre Ensemble » que je vous invite à nous rejoindre le samedi 17 septembre 2022. Dans cette perspective et sur la base du volontariat, nous vous proposons différents ateliers de travaux listés au verso de ce courrier.

Afin d'organiser au mieux cette journée, si vous êtes disponibles et intéressés bien sûr par cette initiative, nous vous invitons à vous inscrire, à l'aide du coupon ci-dessous, en priorisant vos souhaits que nous respecterons dans la mesure du possible.

Nous nous tenons à votre disposition pour tous renseignements complémentaires et nous vous remercions par avance pour faire de notre journée citoyenne un temps fort de rassemblement, dans la bonne humeur.

Au plaisir de vous retrouver le 17 septembre prochain, soyez assurés de mes sentiments les plus chaleureux et les plus dévoués.

Le Maire, Anthony TRIFAUT

Organisation prévisionnelle de notre journée citoyenne du 17 septembre 2022 :

- 9 h 00 : café d'accueil à la salle polyvalente, répartition des ateliers,
- 10 h 00 : début des ateliers,
- 12 h 00 : rendez-vous à la salle polyvalente pour un pot convivial,
- 12 h 30 : déjeuner et point sur les ateliers,
- 14 h 00 : reprise des ateliers,
- 16 h 00 : fin des ateliers,
- 16 h 30 : clôture de la journée à la salle polyvalente.

Sous réserve des mesures sanitaires.

Liste des ateliers

N°	Lieu	Atelier
1	Salle polyvalente	Préparation du repas du midi et collation
2	Place Notre Dame	Peinture arrêt de car
3	École maternelle	Nettoyage de la structure
4	Églises	Désherbage
5	Territoire communal	Nettoyage : ramassage divers (papiers, plastiques...), Pont Romain, les 110 marches, ...
6	Territoire communal	Nettoyage des panneaux de signalisation
7	Pont romain	Nettoyage (lavoir)
8	Ateliers municipaux	Fabrication et peinture de mobilier en palettes
9	Salle polyvalente	Accueil enfants avec fabrication perchoirs à oiseaux, maisons à insectes, jeux
10	Territoire communal	Atelier solidarité (accueil des personnes âgées avec visite et explication des ateliers)
11	Territoire communal	Photos, vidéos de tous les ateliers

Contact : eperdereau@montfortlegesnois.fr



JOURNÉE CITOYENNE MONTFORT-LE-GESNOIS

17 SEPTEMBRE 2022
DÈS 9H00, SALLE PAUL RICHARD

INSCRIPTIONS JUSQU'AU 10 SEPTEMBRE
COUPONS À DÉPOSER À LA MAIRIE
(DISPONIBLES CHEZ VOS COMMERÇANTS, À LA
MAIRIE OU SUR NOTRE SITE INTERNET)

Contact : eperdereau@montfortlegesnois.fr

06 62 79 04 99

**Venez à la rencontre
des associations**

**Samedi 03
septembre 2022**

**Entrée libre de
14h00 à 18h00**



FORUM DES ASSOCIATIONS

RENSEIGNEMENTS :
02 43 54 06 06
WWW.MONTFORT-LE-GESNOIS.FR

**Salle Omnisports
Marcel Ory**



