

Horaires d'ouverture de la mairie :

Lundi : 09h00 - 12h00 / 14h00 - 17h30
Mardi : 09h00 - 12h00 / 14h00 - 17h30
Mercredi : 09h00 - 12h00
Jeudi : 09h00 - 12h00 / 14h00 - 17h30
Vendredi : 09h00 - 12h00 / 14h00 - 17h30

Les titres d'identité sont établis uniquement sur RDV. La remise se fait sans RDV.

Bibliothèque

Place de l'Église Notre-Dame

Tél. : 02.43.76.92.98

Lundi : 15h-18h
Mercredi : 10h-12h / 14h-17h
Samedi : 10h-12h

Relais poste commerçant

Maison de la Presse - Mme CAMUS

06 Grande Rue - 72450 Montfort-le-Gesnois

Centre LARES / France services

01 Place J. Moreau 72450 Montfort-le-Gesnois

Tél. : 02.43.76.70.25

Lun. au vend. de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

École maternelle publique P. KERGMARD

Mme DENECHERE : 02.43.76.71.59

École élémentaire publique « Les Tilleuls »

Mme LECOURT : 02.43.76.70.85

École Privée Sainte-Adélaïde

Mme AUBRY : 02.43.76.70.06

Crèche : Tél. : 02.43.89.87.96

lemillepattes@lecolagrange.org

Médecin : appeler le 15

Infirmier(e) de garde : Joao FERREIRA

Tél. : 06.59.49.28.41

Pharmacie : Service de garde - 0825 12 03 04

17 Rue du Haras - 72450 Montfort-le-Gesnois

Tél. : 02.43.76.70.17

Vie paroissiale

La messe anticipée du samedi soir *est générale-ment célébrée* à Montfort :

► de Pâques à la Toussaint à **18h30** à **Notre-Dame**

► de la Toussaint à Pâques à **18h00** à **Saint-Gilles**

Presbytère de Montfort :

5 Place Notre-Dame - 72450 Montfort-le-Gesnois

Tél. : 02.43.76.70.67

Prêtre : Père François BAILLY

Permanences : Samedi de **10h00 à 12h00**

Pour contacter le prêtre :

02.43.89.00.43 / bailly-f@wanadoo.fr

Messe à la résidence Amicie (17h)

Gendarmerie de Saint-Mars-la-Brière

02 allée de la forêt - 72470 Saint-Mars-la-Brière

Tél : 02.43.89.70.04

Lundi au samedi : 8h-12h / 14h-18h

Dim. et jours fériés : 9h-12h / 15h-18h

Gendarmerie de Connerré

30 Avenue Carnot - 72160 Connerré

Tél : 02.43.89.00.01

Lun. : 14h à 18h, merc, sam. : 8h-12h / 14h-18h

les jours fériés de 9h-12h / 15h-18h

Centre Aqualudique Sittellia

Tél. : 02.43.54.01.70

Consulter tous les horaires sur le site internet :

<http://sittellia.fr>

Déchèterie « L'Ouserie » de St-Mars-la-Brière

Tél. : 02.43.82.96.41 - www.syvalorm.fr

Horaires d'été à compter du 2 avril 2024

Lundi : 14h-18h20

Mardi : 9h-11h50

Merc., vendredi : 9h-11h50/14h-18h20

Jeudi : Fermé

Samedi : 9h-11h50/14h-17h20

Prochaines collectes : 19 avril, 04-17-31 mai

Mairie de Montfort-le-Gesnois

Coordonnées de la mairie

22 Rue de la Ferté
72450 Montfort-le-Gesnois
02.43.54.06.06

mairie@montfortlegesnois.fr
<http://www.montfort-le-gesnois.fr>



**BULLETIN
D'INFORMATION**

N°14 du 19 avril 2024

Horaires d'ouverture de la mairie pour les prochains samedis

- **Samedi 20 avril : mairie ouverte de 9h à 12h**
- **Samedi 27 avril : mairie fermée**
- **Samedi 4 mai : mairie ouverte de 9h à 12h**
- **Samedi 11 mai : mairie fermée**
- **Samedi 18 mai : mairie ouverte de 9h à 12h**
- **Samedi 25 mai : mairie fermée**

Bibliothèque

La bibliothèque vous propose de retrouver son catalogue des nouveautés directement en ligne sur son site : <https://bibliotheque-montfort-le-gesnois.c3rb.org/>
N'oubliez pas, vous pouvez également réserver vos livres sur ce même site.

Permanence élus

La prochaine permanence sera tenue par **Laurent MAILLARD** le **samedi 20 avril 2024 de 10h à 12h.**

Trait d'Union 72

Trait d'Union 72, l'événement sportif qui fait battre le cœur du handicap invisible est déjà de retour ! **Rdv le dimanche 28 avril à 10h30 à l'espace du Pont Romain** de Montfort-le-Gesnois, pour célébrer avec nous l'arrivée du relais multisports et rendre visible le handicap invisible ! Pour cette troisième édition, on a quelques surprises !

Merci à nos partenaires **Le Mans FC**, **MSB**, **Samourai 2000** de nous rejoindre dans cette formidable aventure ! Merci à **Association Vaincre Parkinson Officiel** et **Ma Foulée Pour L'espoir** d'être une nouvelle fois avec nous

Pas d'inscription nécessaire, on vous attend directement sur place !

Association APA - Sport Adapté

Depuis plus d'un an, et en complément des infrastructures communales, une réflexion a été lancée pour accompagner les habitants dans le développement d'une activité physique régulière et un accompagnement des personnes luttant contre des pathologies chroniques et affection de longue durée.

Cette réflexion s'est orientée par la recherche de partenariat avec une structure labélisée Maison Sport Santé. En effet, les maisons sport santé, destinées notamment à favoriser l'activité physique pour prévenir les risques liés à la sédentarité, ont un statut officiel. Un décret précise les modalités d'habilitation de ces établissements par les agences régionales de santé (ARS).

Les principales missions des maisons sport/santé sont de :

- Lutter contre les pathologies chroniques et les affections de longue durée (cancers, diabète...)
- Prévenir les risques liés à la sédentarité par la pratique régulière d'une activité physique.

Ces structures peuvent être mises en place par des établissements de santé, des associations sportives ou des collectivités locales. Seulement 580 structures existent en France à ce jour.

Les Maisons Sport Santé s'adressent à des publics divers :

- De personnes souhaitant se mettre ou se remettre au sport afin de rester en bonne santé ;
- De personnes souffrant d'affections de longues durées ou de maladies chroniques pour lesquelles une activité sportive, sécurisée par des professionnels formés, est recommandée.

Ce sont des médecins qui prescrivent les séances. L'une des principales particularités de ces Maisons étant en effet de réunir des professionnels du sport et de la santé.

Pour la commune de Montfort-le-Gesnois, le choix a été porté sur un partenariat avec l'association APA (Activités Physiques adaptées) et Maison Sport Santé du centre de l'Arche à Saint-Saturnin.

Cette structure dispose d'une équipe de professionnels largement diplômés et propose un projet sport/santé cohérent et personnalisé aux besoins de chacun et notamment des personnes atteintes de handicap, de maladies chroniques, d'ALD, de paraplégie, d'AVC, d'hémiplégie, de cancer, de lombalgie ...

L'association propose donc à compter de ce jour des séances sur notre commune le lundi après midi.



L'Association APA vous propose une Activité Physique Adaptée à vos besoins !

cardio
musculaire
équilibre
coordination
souplesse

Retrouvez-nous pour des séances en petit groupe

06 31 04 53 75
assoapa.ea@gmail.com
www.associationapa.com
APA Association
association_apa_mss

Le Sport sur Ordonnance
Parlez-en à votre Médecin !



Saison culturelle

BOB ET MOI

DÈS 13 ANS

COLLECTIF BAJOUR

SPECTACLE MUSICAL



SAM 20 AVRIL

20H30

SALLE PAUL RICHARD
MONTFORT-LE-GESNOIS

Espérance Sportive

ESMG STAGE DE PRINTEMPS U15 NÉS EN 2009 ET 2010



Tarifs:
15€/jour
Repas et goûter
inclus

Mardi 23 avril 2024

De 9h à 17h

OUVERT À TOUS ! LICENCIÉ(E)S OU NON !

MULTI-ACTIVITÉS, ENTRAÎNEMENTS

Inscription au 06 80 47 99 91

Centre social Lares : ateliers gratuits sur la nutrition

ATELIERS SUR L'ALIMENTATION

POUR AIDER LES AIDANTS

DES PERSONNES ÂGÉES DE 60 ANS ET PLUS

FACILITER LE QUOTIDIEN DES AIDANTS
LORS DES REPAS ET DE L'AIDE AU REPAS

POUR QUE LES PROCHES AIDANTS PUISSENT RÉPONDRE PLUS FACILEMENT,
AUX DIFFICULTÉS PHYSIQUES À S'ALIMENTER DE CEUX QU'ILS AIDENT.



DÉNUTRITION,
TROUBLES DE L'APPÉTIT,
REFUS ALIMENTAIRES,
TROUBLES DU COMPORTEMENT,
RISQUES DE FAUSSES ROUTES,
FATIGUE, DOULEUR, DÉAMBULATION
ET TANT D'AUTRES FACTEURS...



UN PROGRAMME DE
3 ATELIERS
pour vous AIDER à AIDER



Animés par une diététicienne

Animés par une diététicienne

ATELIER 1 : 15 MAI 2024 DE 15 H À 17 H
ATELIER 2 : 12 JUIN 2024 DE 15 H À 17 H
ATELIER 3 : 19 JUIN 2024 DE 15 H À 17 H

CES ATELIERS AURONT LIEU : au Centre Social Lares 1 place Jacques Moreau 72450
Montfort-le-Gesnois - 02 43 76 70 25 INSCRIPTIONS AUPRES DE L'ACCUEIL



Génération Mouvement du Pays des Brières et du Gesnois

Génération Mouvement Interclubs Pays des Brières et du Gesnois organise un après-midi dansant avec l'orchestre Patrick CARON le **jeudi 25 avril 2024 de 14h à 19h à la salle polyvalente Paul Richard** de Montfort-le-Gesnois. Entrée à 8,00€ avec brioche offerte.

Sittellia

Nous vous informons que votre Centre Aquatique Sittellia est prêt à vous accueillir pour les vacances de Pâques **du samedi 20 avril au dimanche 5 mai 2024 !**

Pour bien démarrer l'été : le bassin nordique sera enfin ouvert dès le 20/04 à partir de 14h00 !

De nombreuses animations sont prévues, alors n'hésitez pas à venir nombreux et à partager l'information autour de vous !

VACANCES À SITTELLIA !! DU 20 AVRIL AU 5 MAI 2024



Retrouvez les centres aquatiques les plus proches sur www.sittellia.com

ANIMATIONS
24/04 Aquafamily
30/04 Visite de Ludiboo et de ses bouées

INSTANT FAMILLE
Du Lundi au Vendredi de 10H00 à 12H00 & Samedi de 14H30 à 16H00
STRUCTURE GONFLABLE
Lundi & Vendredi de 15H00 à 17H00
Mercredi 14H00 à 15H45 (hors jour férié)



sittellia
Centre aquatique & bien-être
Paroisses Sittellies - 72 450 Montfort-le-Gesnois
02 43 54 01 70 - www.sittellia.fr



Réseau "S.N.U" au capital de 37 110 736 € - 54,5% social - 19 rue de la Madeleine, 12028 Et Carré - RCS Clermont 350 353 896 0037