

RENTRÉE VITAMINÉE

APRÈS L'ÉTÉ, NOTRE CORPS A
BESOIN DE BONS NUTRIMENTS
POUR RESTER EN FORME.

Fruits frais, légumes colorés,
légumineuses et céréales sont
au rendez-vous pour faire le
plein de vitamines, minéraux et
fibres.



Jeudi 24 septembre 2026

Melon pastèque

Poulet aux olives
Jardinière de légumes

Fromage

Salade de fruits



Montfort-le-Gesnois